


CERAS 64

COLLOQUE

Face à la vulnérabilité:

Quels accompagnements pour les aidants ?

Samedi 22 juin 2019 - Bayonne

Malika BENHIDA, psychologue
Fabienne GOUIN, éducatrice spécialisée
Sofiane CLODY, Directeur adjoint
Etablissements et services de l'association 

1



Aide, Soutien et Accompagnement **aux aidants familiaux**



Dispositif intégré à un projet inclusif :

C'est accepter une approche très simple : La société est composée des gens qui la composent, c'est un système qui prend en compte les différences qui nous constituent dans un « **vivre ensemble** ».

2

Un préalable

- La France compte plus de **8 millions d'aidants**.
- Les **aidants sont récents dans le monde de la santé** du fait de la perte d'autonomie des personnes de leur entourage : personnes âgées, personnes en situation de handicap, personnes malades ...
- Leur situation particulière fait émerger des questions de santé publique nouvelles notamment **l'impact de leur statut et même de leur état de santé physique et psychique**.

Qu'est-ce qu'un aidant ?

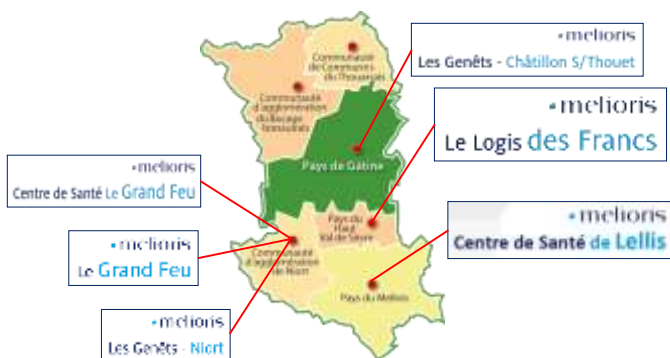
L'**aidant familial ou naturel** est une personne qui **vient en aide à titre non professionnel** pour partie ou totalement, à **une personne dépendante de son entourage**, pour les **activités de la vie quotidienne**.

3

Qui nous sommes ?

• Une association en Deux Sèvres qui œuvre pour **une santé solidaire**, à travers des **activités de soins, d'accompagnement et de soutien** auprès de **patients, personnes âgées, personnes en situation de handicap** et de leur environnement.

• Notre **approche est écosystémique**.



• **Pôle Sanitaire :**
Centre de Rééducation et Réadaptation Fonctionnelles, Grands Brûlés, obésité, personnes âgées en perte d'autonomie, ...
1 hôpital de jour,
2 centres de santé,
1 équipe mobile Soins de Suite et de Réadaptation (SSR),

• **Pôle médico-social :**
Foyer de Vie,
Foyer d'Accueil Médicalisé,
2 structures intermédiaires de type habitat partagé,
1 service d'accompagnement à la vie sociale,

1 organisme de formation.

4

Notre ambition

- La volonté d'aider, soutenir et accompagner aidés comme aidants,
- Favoriser le parcours de vie et la prise en compte de l'environnement,
- Intervenir auprès des aidants en priorisant 3 objectifs : des formes diversifiées, équitabilité, coopération d'acteurs.
- Favoriser la promotion de la santé et prévention (transition du curatif vers le préventif).

Les besoins repérés à notre niveau associatif

- Des profils d'aidants très divers : enfants, conjoints, parents, parents vieillissants, fratrie ...
- Les besoins évalués et repérés : besoin d'information, besoin de soutien familial, besoin de soutien psychologique, ...

Les aidants ont **besoin de reconnaissance** d'où l'intérêt de dispositifs repérés, identifiés, de proximité et mobilisables.

5

Notre implication



Nos actions visent à :

- ◆ Réduire et limiter les risques d'épuisement,
- ◆ Accompagner les aidants dans les étapes de leur cycle de vie,
- ◆ Apporter des réponses de proximité,
- ◆ Faire du lien avec les aidants dans le parcours des aidés,
- ◆ Eviter les phénomènes de ruptures,
- ◆ Valoriser les compétences des aidants,
- ◆ Eviter le recours à l'institutionnalisation par un placement en urgence,
- ◆ Veiller à la bonne santé psychique des aidés et aidants.

6

Le dispositif mobile « Handicap-famille »

• Un dispositif à part entière mais intégré à nos projets d'établissements et de services,

• Plusieurs niveaux d'intervention :

A quel moment ?	Pourquoi faire ?	Qui intervient ?
A l'accueil de la personne	-faire connaissance, -retracer l'anamnèse et le parcours de la personne, -repérer les ressources de l'environnement.	Assistante sociale, Educatrices coordonnatrices Formés à la conduite d'entretiens systémiques
A l'élaboration du projet d'accompagnement	-s'appuyer sur les ressources et compétences des familles.	Educatrices coordonnatrices Formés à la conduite d'entretiens systémiques
Situations critiques	-entretiens familiaux sous la forme de consultations familiales. -utilisation d'outils thérapeutiques (en particulier les objets flottants).	Thérapeutes et co-thérapeutes Formation longue certifiante

7

Le Consultation familiale (niveau 3)

Référent de l'action	Psychologues et travailleurs sociaux formés à l'approche systémique.
Objectifs visés	- Proposer un accompagnement familial spécifique lorsque les membres sont fragilisés par la situation de handicap, - Apporter un soutien dans la survenue d'une crise. Le handicap est un élément de crise pour le système familial (crise mythique, crise temporelle, crise du lien, crise hétéro-référentielle). - Eviter les risques de rupture.
Description de l'action	- Entretiens systémiques au sein des établissements dans le cadre du dispositif, - Ces entretiens sont conduits par des professionnels formés à l'approche systémique (formation certifiante de 4 ans par L'IDES). - Les entretiens peuvent être proposés à Niort et à Parthenay. - Les entretiens sont conduits par un thérapeute et un co-thérapeute.

8

Présentation de situations cliniques

Un suivi famille

**Quand le handicap
s'incruste dans la famille ...
Comment mobiliser
les compétences de la famille ?**

→ Entretiens familiaux, utilisation du
génogramme.

Présentation à 2 voix
Malika BENHIDA
Sofiane CLODY

Le travail avec les fratries

**Fratrie et handicap
Ce lien ressource vers l'autonomie**

→ Coopération et entretiens systémiques
avec les fratries pour favoriser
l'autonomie de la personne en
situation de handicap.

Fabienne GOUIN