



COMMUNIQUE DE PRESSE

Un deuxième colloque à Bayonne pour le CERAS 64

Samedi 22 juin 2019 le colloque organisé par l'association **CERAS 64** s'intitule « **Face à la vulnérabilité : quels accompagnements pour les aidants ?** ».

Après un premier colloque qui avait salle comble en 2018 autour des méthodes créatives dans l'accompagnement de familles en souffrance, le CERAS 64 propose un second temps d'échange à Bayonne. Le thème retenu cette année est « comment les aider à aider ? ». **Céline Paris-Zapata**, responsable de

l'antenne, explique « Nous constatons que les personnes qui ont un proche malade ou en situation de handicap, ceux que l'on nomme les aidants, sont souvent épuisés par la tâche. Nous voulons mettre en valeur ce qui existe pour les aider à aider. Avec l'approche systémique, nous pensons qu'il est essentiel de considérer le contexte familial, et pas seulement la maladie/le malade. Comment aller ensemble vers des voies d'apaisement pour chacun et chacune ? ».

Dans la matinée, **Ivy Daure**, psychologue et thérapeute de la famille de Bordeaux, fera une présentation intitulée « le regard de l'autre : le couple dans la maladie ». Elle évoquera son expérience d'accompagnement de couples qui cherchent des solutions face aux effets néfastes de la maladie de l'un d'entre eux. L'après-midi une table ronde retracera trois expériences d'accompagnement : auprès de parents d'enfants en situation de handicap à Niort et à Bedous, et auprès de familles à l'hôpital de Bayonne.

Le colloque s'adresse aux professionnels de la relation d'aide : infirmiers, éducateurs, médecins, psychologues, thérapeutes... Leur situation d'aidants professionnels ayant aussi besoin de soutien sera évoquée avec l'intervention de **Dr Juan Antonio Abeijon** psychiatre, thérapeute familial et président de la Fédération Espagnole de Thérapie Familiale, de Bilbao. Il partagera son expérience de superviseur d'équipes d'éducateurs et de travailleurs sociaux.

Le CERAS 64 développe des actions pour faire connaître l'approche systémique en Nouvelle Aquitaine. **Yveline Rey**, directrice du CERAS, a fondé le **Centre d'Etudes et de Recherches sur l'Approche Systémique** en 1980 à Grenoble, avec un groupe de psychiatres, psychologues et autres soignants. Yveline Rey, docteur en Psychologie, professeur émérite des Universités, a été formée à penser les souffrances d'un individu dans son système familial avec un des pères de cette approche aux Etats-Unis : Paul Watzlawick. Les livres de ce théoricien de la communication sont venus révolutionner le paradigme psychanalytique dominant à l'époque. Installée une partie de l'année au Pays-Basque, dont sa famille est originaire, Yveline Rey a regroupé autour d'elle des thérapeutes familiaux travaillant notamment à Pau, à Hendaye ou encore Biarritz, qui ont lancé en 2017 l'antenne 64 du CERAS.

Contact : Céline Paris-Zapata
ceras64@outlook.com
Tél : 06 23 20 05 36
www.cerasgrenoble.fr

Colloque à l'Hôtel Le Bayonne - samedi 22 juin 2018 - 9h/17h -
Sur inscription - participation aux frais 40 euros