

SAMEDI 13 OCTOBRE 2018

de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17 h30

OFFICE DU TOURISME

14 rue de la République 38000 GRENOBLE

COUPLE ET ATTACHEMENT

Rodolfo de BERNART

Systemes - Familles - Images

Nouvelles approches à partir d'anciennes techniques

Michel DELAGE

La régulation des Émotions et l'attachement dans la vie du couple.

Qu'en fait le thérapeute ?

Michel MAESTRE

Les figurines systémiques : un nouvel objet flottant pour une métabolisation de l'attachement réciproque au sein du couple

**Journée d'étude organisée par le
C.E.R.A.S. de Grenoble**

3 rue Emile Augier 38000 - GRENOBLE

Tél. 04.76.17.03.65

ceras.grenoble@free.fr

www.cerasgrenoble.com

La régulation des émotions et l'attachement dans la vie du couple. Qu'en fait le thérapeute ?

Michel DELAGE

Après une brève présentation générale de la théorie de l'attachement il s'agira d'étudier plus précisément l'attachement chez l'adulte, puis comment se construit l'attachement dans un couple et la manière dont il est lié aux autres dimensions du lien conjugal.

On examinera ensuite les différentes combinaisons d'attachement et les caractéristiques fonctionnelles et dysfonctionnelles auxquelles elles conduisent. Quelques éléments seront apportés sur les conséquences touchant la parentalité.

Enfin, on examinera comment dans les interventions thérapeutiques, on peut intégrer l'exploration de l'attachement et le travail sur la régulation des émotions. Des exemples cliniques serviront à illustrer les propos.

Michel DELAGE est Psychiatre, Thérapeute familial, Ancien professeur du Service de Santé des Armées, Responsable pédagogique d'un D.U. d'Éthologie humaine (Directeur B. CYRULNIK) à l'Université de Toulon.

Auteur des ouvrages : La Résilience familiale - O. JACOB 2008, Famille et Résilience (avec B. CYRULNIK) - O. JACOB 2010, La vie des Émotions et l'attachement dans la famille - O. JACOB 2013, La mémoire sans souvenir (avec A. LEJEUNE) - O. JACOB 2017, Pratiques du soin et maladies chroniques graves. Approche systémique et Résilience (avec A. LEJEUNE et A. DELAHAYE) - DE BOECK 2017

Systemes - Familles - Images Nouvelles approches à partir d'anciennes techniques

Rodolfo de BERNART

Les thérapeutes utilisent le mode verbal pour établir une relation thérapeutique, pour porter un diagnostic ou faire une hypothèse, donner une interprétation, une prescription... Trois raisons conduisent Rodolfo de BERNART à proposer d'employer un mode de communication non verbal (analogique) pour réaliser toutes ces opérations.

La 1^{ère} raison est que le mode verbal est saturé et bien contrôlé par les patients, surtout les couples.

La 2^{ème} raison est que la nouvelle génération est devenue plus habile à utiliser une approche visuelle de la réalité

Enfin la 3^{ème} raison est que, selon Daniel Stern, nous ne pouvons acquérir la connaissance implicite (implicit knowing) que par le corps ou le langage analogique.

Ces raisons ont amené Rodolfo de BERNART à développer de nouvelles techniques non verbales avec les individus, les couples, les familles.

Ces techniques sont une nouvelle façon d'utiliser des méthodes bien connues comme les sculptures, dessins, collages, images de famille... que Rodolfo de BERNART se propose d'exposer et d'illustrer par des cas cliniques au cours de cette journée.

Rodolfo de BERNART est médecin psychiatre. Directeur de « l'Istituto di Terapia Familiare » de Florence. Président de l'E.F.T.A. (European Family Therapy Association). Auteur de nombreux articles il a également organisé de multiples conférences internationales.

Les figurines systémiques : un nouvel objet flottant pour une métabolisation de l'attachement réciproque au sein du couple

Michel MAESTRE

Après une tentative de définition du couple aujourd'hui et une approche de la crise dans le couple, telle qu'elle est présentée en thérapie, Michel MAESTRE, proposera son modèle. Il s'agit d'aborder à la fois la construction du monde de chacun, en lien la famille d'origine, l'environnement éducatif, le processus d'attachement précoce de chacun des partenaires et en même temps, l'attachement au sein du couple, tel qu'il peut se lier et se délier.

Michel MAESTRE utilise « les figurines systémiques » comme nouvel objet flottant afin de permettre au couple d'entrer, dès la première séance, dans un processus thérapeutique. En effet, selon lui, le changement en thérapie de couple passe, avant tout, par le travail sur les constructions du monde de chacun, la compréhension de l'implication de l'histoire personnelle et familiale de chaque partenaire dans la relation conjugale, la confrontation des homéostasies.

Michel MAESTRE est psychologue clinicien et Directeur de l'Institut Psycom Formation. Actuellement, il partage ses activités entre l'enseignement à l'Institut Psycom, et à l'Université Paris VIII, et à l'Université catholique de Lille, et une consultation privée de thérapie familiale et conjugale systémique. Auteur de l'ouvrage *Le couple dans tous ses états* De Boeck 2009

OBJECTIFS :

Introduction à la théorie de l'attachement appliquée à la relation de couple.

Présentation de techniques d'entretien systémique qui donnent une place importante à langage métaphorique et analogique.

Approfondissement des interventions thérapeutiques en y intégrant l'exploration de l'attachement et un travail sur la régulation des émotions.

METHODES :

Exposés théoriques, illustrations cliniques, et mise en situation avec les participants.

Cette journée d'Etude est organisée par le C.E.R.A.S. de Grenoble

3 rue Emile Augier 38000 - GRENOBLE

Tél. 04.76.17.03.65 - Fax 04.76.17.03.95 www.cerasgrenoble.com

ceras.grenoble@free.fr

ATTENTION ! Le nombre de places étant limité il est prudent de s'inscrire rapidement.

COUPLE ET ATTACHEMENT : Bulletin d'inscription à retourner au C.E.R.A.S., 3 rue Emile Augier 38000 GRENOBLE, accompagné d'un chèque d'un montant de 40 € pour les adhérents CERAS et les étudiants, et d'un chèque d'un montant de 50 € pour les non-adhérents.

Merci de noter qu'il ne sera pas renvoyé d'accusé de réception suite à votre inscription.

S'il n'y a plus de place, votre courrier vous sera retourné, dès réception, avec votre règlement.

Une facture acquittée et une attestation de présence seront remises sur place aux participants.

NOM : PRENOM :

ADRESSE.....

PROFESSION : TELEPHONE :

EMAIL.....