



Face à la vulnérabilité : Quels accompagnements pour les aidants ?

Organisé par le CERAS 64

Sous l'égide du CERAS 38 et en collaboration avec ses équipes

Samedi 22 juin 2019

Bayonne

1



Bienvenue

Adolescents toxicomanes, enfants porteurs d'un handicap, proches malades : autant de situations de vulnérabilité, et avec eux qui ? Des parents, des aimants, et également des professionnels. Celles et ceux que l'on nomme les aidants.

Ces aidants peuvent avoir besoin d'aide, sous peine de aussi fragiles que ceux qu'ils soutiennent.

Quels accompagnements existent pour ces aidants ?

2



Introduction

Une transmission en cours entre le CERAS 38,
établissement principal
et le CERAS 64 établissement secondaire

Deux équipes travaillent en collaboration et sous la
coordination d'Yveline Rey et Céline PARIS-ZAPATA

3



Des activités Communes

- Colloques
- Formations personnelles et institutionnelles
- Analyse des pratiques professionnelles
- consultations

4



Un site internet commun

WWW CERAS GRENOBLE.COM

5



Activités individuelles CERAS 64

- **La clinique expérimentale systémique :**
- **Vous êtes un-e professionnel de la relation d'aide ?**
- **Bénéficiez d'un temps d'analyse de vos pratiques en groupe avec l'apport des outils systémiques : communication, organisation des systèmes, objets flottants et supports bibliographiques.**
- **Comment ? Un jeudi soir, sur Bayonne, 18h00 à 21h00, toutes les 6 semaines, 50€ la séance avec un groupe de 12 personnes. Les séances seront animées par Céline Paris-Zapata.**

Les trois premières séances sont fixées aux :
26 septembre, 14 novembre et 9 janvier.

6



Formation aux objets flottants

- Vous êtes un-e professionnelle de la relation d'aide déjà sensibilisé-e à l'approche systémique ?
- Bénéficiez d'une formation de trois jours à **l'utilisation des Objets Flottants** avec **Sabine Lagardère**
- Comment ? Deux jours en janvier 2020, puis une journée en mars 2020 pour un groupe de 12 personnes
- Le coût sera de 200 euros

7



Activités pour les établissements

- Une session de formation sur **le blason systémique**, support de la construction d'une équipe. Elle se déroulera sur deux jours. Les dates seront à déterminer avec la structure.
- Une session de formation sur **le blason systémique**, porte d'entrée à la singularité du résident pour une optimisation de l'accompagnement personnalisé dans le champ social et médico-social.
- Des séances d'Analyse Systémique des Pratiques Professionnelles et de régulation d'équipe sont à disposition des équipes professionnelles sur site.
 - Les coûts seront à déterminer avec le Ceras 64.

8

Les consultations libérales

- Des professionnels psychothérapeutes et psychopraticiens sont à votre disposition
- Les coordonnées sont disponibles au niveau de la librairie
- L'ensemble des professionnels sont inscrits dans une supervision avec Yveline Rey et une formation systémique auprès l'équipe du CERAS 38

9



Actualité CERAS 38

**Journée d'étude du CERAS
12 OCTOBRE 2019**

HÉRITAGES ET TRANSMISSIONS, UNE INVITATION À LA MÉTAMORPHOSE

Edith GOLBETER-MERINFELD, Nicole et Bernard PRIEUR

**Amphithéâtre république
Office du tourisme
14 Rue de la République
38000 GRENOBLE**

10



Colloque 2020 CERAS 64

Samedi 26 septembre 2020

Hôtel le Bayonne

1 Avenue Jean Rostand 64100 BAYONNE

Attachement, appartenance et adaptation

Nous sommes en contact avec Michel Delage, Boris Cyrunlik et Jean-Paul Mugnier

11



Ivy Daure

psychologue clinicienne, docteur en psychologie,
thérapeute familiale, formatrice à l'IDES

Le regard de l'autre : le couple face à la maladie

Quand la maladie s'impose dans la « maison couple », une réorganisation, voire une restructuration de la relation devient nécessaire. Les couples qui sollicitent l'aide d'un thérapeute se sont déjà rendu compte des effets néfastes de la maladie sur leur relation, sans pour autant arriver à les minimiser.

Le changement de place, de rôle, les transformations physiques et psychiques influencent les regards de chacun envers l'autre, et par conséquent les affects se trouvent altérés. Au travers d'exemples cliniques, nous allons décrire certains des mécanismes présents dans cette dynamique de couple, mais aussi le rôle du thérapeute dans ce type d'accompagnement.

12



Dr Juan-Antonio Abeijon,
 psychiatre, thérapeute familial, Président de la Fédération
 Espagnole de Thérapie Familiale, formateur et superviseur à
 l'école Basco-Navarraise de Thérapie Familiale de Bilbao (EVNTF)

La supervision, un appui pour les travailleurs sociaux confrontés à des familles en difficulté

A partir de plusieurs vignettes cliniques, nous aborderons les attentes d'un groupe au début d'une supervision, les différents thèmes abordés en équipe. Nous verrons ensemble les changements qui se produisent au fil d'une supervision, du côté des intervenants comme dans le regard du superviseur. Est-ce la famille qui active l'intervenant ou l'intervenant qui active la famille ? Comment construire une relation qui mobilise les ressources de l'autre ?

13



Bibilographie

- **ANSPACH Mark Rogin.** 2002. A charge de revanche : figures complémentaires de la réciprocité, Seuil
- **AUSLOOS Guy.** 1995. *La compétence des familles*, Eres
- **BALTA François.** 2017. L'autosupervision : Pour coachs et psychothérapeutes - Une méthode et un mode d'emploi d'orientation systémique, Fabert
- **CAILLE Philippe.** 1991. Un et un font trois : le couple révélé à lui-même, ESF
- **CAILLE Philippe.** 2008. Voyage en systémique, Fabert
- **CAILLE Philippe & REY Yveline.** 2004. Les objets flottants, Fabert

14

- **CIRILLO Stéfano.** 2006. Mauvais parents comment leur venir en aide, Fabert
- **DARNAUD Thierry.** 2007. L'impact de la maladie d'Alzheimer : comprendre pour accompagner, Chronique sociale
- **DARNAUD Thierry.** 2012. Papé et sa maison de retraite : regards croisés sur le quotidien, Chronique sociale
- **DAURE Ivy.** 2017. La thérapie systémique individuelle : art de la psychothérapie
- **DAURE Ivy et Odile REVEYRAND-COULON.** 2019. Le migrant et sa famille : défis interculturels en psychologie clinique, ESF

15

- **DELAGE Michel.** 2008. *La résilience familiale*, Odile Jacob
- **HARDY Guy.** 2012. S'il te plaît, ne m'aide pas ! l'aide sous injonction administrative ou judiciaire, Erès
- **MUGNIER Jean-Paul.** 2004. Les stratégies de l'indifférence, Fabert
- **REY Yveline.** 2005. *Conversation avec un samovar*, Editions L'Harmattan
- **REY Yveline & COLPIN Marie-Thérèse.** 2014. *Le jeu de l'oie dans tous ses états*, Fabert

16



Temps du déjeuner

Nous vous laissons découvrir les différents lieux de restauration bayonnais,

Nous nous retrouvons pour 14H

17



Maëva Larréguy, orthophoniste, maison de santé de Bedous (Vallée d'Aspe),

initiatrice d'un groupe de parents dont les enfants sont porteurs d'un trouble d'apprentissage

Nous avons fait le constat que les parents n'avaient pas d'espaces pour exprimer leurs difficultés, leurs craintes mais aussi leurs victoires. Il y a bien sûr les lieux de prise en charge de l'enfant mais rarement du parent ; les mots et les maux sont régulièrement déposés à la hâte dans la salle d'attente ou en fin de séance chez le praticien. Ce lieu permet le soutien aux familles, et l'échange entre elles.

18



Sofiane Clody, directeur adjoint & **Malika Benhida**,
psychologue clinicienne & **Fabienne Gouin**, éducatrice
spécialisée, Centre Melioris Les Genêts, Niort

**équipe pluridisciplinaire qui accompagne les familles dans le cadre
d'entretiens systémiques et de consultations familiales**

L'irruption du handicap confronte la famille à un événement traumatique imprévisible. Le handicap procure de la violence au sein même du système familial et représente une forme de « crise » (un désordre qui survient dans ce qui avait été idéalisé et/ou projeté, établi ...). Ainsi consciente des bouleversements majeurs pour tous les membres de la famille, nous considérons l'entité familiale, et intégrons le vécu familial dans le processus d'accompagnement.

19



Dr Edouard Zapata, psychiatre, thérapeute
familial, psychanalyste, membre du CERAS 64

**relatera l'expérience de la consultation systémique d'aide aux aidants
à l'hôpital de Bayonne**

La survenue d'une maladie occasionnant une perte d'autonomie d'un membre de la famille conduit à un déséquilibre du système familial. Dans ce contexte, l'accompagnement doit inclure tout le système afin d'envisager la perspective d'un nouvel équilibre. C'est ce qui a été proposé pendant de nombreuses années aux familles de la Cote Basque

20



En pour conclure,

Le fil rouge de notre modératrice

Questionnaire de satisfaction

21



Nous vous attendons pour partager
le troisième colloque du CERAS 64

Samedi 26 septembre 2020

Hôtel le Bayonne

1 Avenue Jean Rostand 64100 BAYONNE

Attachement, appartenance et adaptation

Nous sommes en contact avec Michel Delage, Boris Cyrunlik et Jean-Paul Mugnier

22



Pour poursuivre le plaisir de partager

- Venez nous rejoindre sur le site du CERAS :

www.cerasgrenoble.com

- Et nous écrire :

ceras64@outlook.com

23



A bientôt

Nous vous remercions de votre attention,
Nous sommes à votre disposition,
Yveline Rey et Ivy Daure pour dédicacer leurs ouvrages
Et l'ensemble des équipes du CERAS pour répondre à vos
questions.

24